

Maandag 19 mei 2025 – Route 5 km

1. Start op Mariënrade richting Noordsingel
2. Linksaf op voetpad **Links lopen**
3. 3^e weg links, Mackaystraat **Links lopen**
4. Einde weg links, Rondweg **Links lopen**
5. Bij rotonde links, Zuiderzeestraatweg **Links lopen; Let op fietsers**
6. Zuiderzeestraatweg oversteken bij verkeersregelaars
7. Rechtdoor, Heigraaf; gaat over in onverharde weg
8. Bij verharde weg rechts, De Soppeweg
9. Einde weg rechts, Bovenheigraaf **Rechts lopen; Let op fietsers**
10. Na viaduct 1^e weg rechts, Collenhovensweg
11. 1^e weg rechts, onverhard pad
12. Langs boerderij, pad volgen
13. In bos 1^e weg rechts; IJsselvliedtlaan
14. Einde weg, Zuiderzeestraatweg oversteken, dan rechtsaf **Let op, fietsers**
15. Oversteken naast 1^e rotonde **Links lopen**
16. Bij volgende rotonde linksaf **Let op, fietsers**
17. Bij verkeersregelaars Rondweg oversteken; dan links **Links lopen**
18. 1^e weg rechts, Mackaystraat
19. Einde weg rechts, Noordsingel
20. 3^e weg rechts, Mariënrade: Finish.
21. **Afmelden bij Start-/Finishbureau**