

Woensdag 21 mei 2025- Route 10 km

1. Start
2. Mariënrade verlaten aan kant Noordsingel, links op linker voetpad
3. 3^e weg links Mackaystraat
4. Einde weg links Rondweg, oversteken bij verkeersregelaars
5. Rondweg vervolgen, met bocht naar rechts Zuiderzeestraatweg
6. Rotonde Rheenweg passeren **Links lopen**
7. 1^e weg links (bij verkeersregelaars oversteken) IJsselvliedtlaan
8. Einde weg links, 1^e fietspad rechts, Collenhovensweg kruisen, Rambonnetweg kruisen
9. Einde fietspad rechts, Vollenhofsweg
10. 1^e pad links, bruggetje over
11. 1^e pad links **Pijl**
12. 1^e pad rechts **Pijl**
13. Einde pad links **Pijl**
14. Einde pad rechts Bovenheigraaf **Rechts lopen**
15. 2^e weg links Stuivezandsweg **EHBO**
16. Stuivezandsweg rechtdoor vervolgen naar onverhard pad
17. Bovenstedwarsweg oversteken en rechtdoor zandpad vervolgen **Pijl**
18. 2^e pad links **Pijl**
19. Einde pad rechts **Pijl**
20. 1^e pad links **Pijl**
21. **Pijlen volgen**
22. Bij **verharde** weg links Portsweg
23. 1^e pad rechts
24. Wanneer pad overgaat in verharde weg links aanhouden
25. Einde weg rechts, Bovenheigraaf (**rechts lopen**)
26. 2^e weg links Soppeweg (oversteken bij verkeersregelaars)
27. 1^e verharde weg links de Steeg
28. 1^e pad rechts, van Pallandtlaan rechtdoor vervolgen tot aan Zuiderzeestraatweg
29. oversteken bij verkeersregelaars
30. Links Zuiderzeestraatweg **Rechts lopen- pas op fietsers!**
31. 1^e weg rechts tussen de paaltjes door Turfhorst
32. 1^e weg rechts op voetpad Noordsingel
33. 1^e weg rechts Mariënrade
34. **Afmelden bij Start-/Finishbureau**

LET OP:
Starttijd donderdag 10 km: 17:30 uur!